



Békéscsaba 1912 Előre "B" csapat 2016 évi Téli felkészülési program (NB3)

SORSZÁM	Dátum	Nap	Találkozás helye, ideje	Edzés, mérkőzés helye, ideje
1	jan 6.	szierda	Kórház utca - Stadion / 14.30	1. Edzés 15.00 - 17.00 (MŰFŰ)
2	jan 7.	csütörtök	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 /állapotfelmérés/ edzés 15.00 - 17.00
3	jan 8.	péntek	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 / edzés 15.00 - 17.00 (műfű)
4	jan 9.	szombat	Kórház utca - Stadion / 9.30	Edzés 10.00 - 12.00 (MŰFŰ)
5	jan 10.	vasárnap	PIHENŐNAP!!!	PIHENŐNAP!!!
6	jan 11.	hétfő	Kórház utca - Stadion / 14.30	Edzés 15.00 - 17.00 (MŰFŰ)
7	jan 12.	kedd	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 /konditerem/edzés 15.00 - 17.00 (műfű)
8	jan 13.	szierda	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 /konditerem/ edzés 15.00 - 17.00 (műfű)
9	jan 14.	csütörtök	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 / edzés 15.00 - 17.00 (műfű)
10	jan 15.	péntek	Kórház utca - Stadion / 14.30	Edzés 15.00 - 17.00 (MŰFŰ)
11	jan 16.	szombat	TESZTMÉRKÖZÉS 9.00 - Kórház utca	TESZTMÉRKÖZÉS, Gyula Termál - Bcs.II. 11.00 óra
12	jan 17.	vasárnap	PIHENŐNAP!!!	PIHENŐNAP!!!
13	jan 18.	hétfő	Kórház utca - Stadion / 14.30	Edzés 15.00 - 17.00 (MŰFŰ)
14	jan 19.	kedd	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 /konditerem / edzés 15.00 - 17.00 (műfű)
15	jan 20.	szierda	Kórház utca - Stadion / 8.30 és ???	Edzés 15.00 - 17.00 (MŰFŰ)
16	jan 21.	csütörtök	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 /konditerem /edzés 15.00 - 17.00 (műfű)
17	jan 22.	péntek	Kórház utca - Stadion / 14.30	Edzés 15.00 - 17.00 (MŰFŰ)
18	jan 23.	szombat	TESZTMÉRKÖZÉS 7.45 - Kórház utca	TESZTMÉRKÖZÉS, Tiszakécske - Bcs.II. 11.00 óra
19	jan 24.	vasárnap	PIHENŐNAP!!!	PIHENŐNAP!!!
20	jan 25.	hétfő	Kórház utca - Stadion / 14.30	Edzés 15.00 - 17.00 (MŰFŰ)
21	jan 26.	kedd	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 /konditerem / edzés 15.00 - 17.00 (műfű)
22	jan 27.	szierda	TESZTMÉRKÖZÉS 16.15 - Kórház utca	TESZTMÉRKÖZÉS, Bcs.II. - Méhkerék 18.00 óra
23	jan 28.	csütörtök	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 /konditerem / edzés 15.00 - 17.00 (műfű)
24.	jan 29.	péntek	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 /edzés 15.00 - 17.00 (műfű)
25	jan 30.	szombat	TESZTMÉRKÖZÉS 7.45 - Kórház utca	TESZTMÉRKÖZÉS, Körösladány - Bcs.II. 10.00 óra
26	jan 31.	vasárnap	PIHENŐNAP!!!	PIHENŐNAP!!!

Jelmagyarázat:

- X -játékos megjelent a foglalkozáson
- -játékos nem jelent meg a foglalkozáson

.....
Bóér Gábor
 vezetőedző



Békéscsaba 1912 Előre "B" csapat 2016 évi Téli felkészülési program (NB3)

SORSZÁM	Dátum	Nap	Találkozás helye, ideje	Edzés, mérkőzés helye, ideje
27	febr 1.	hétfő	Kórház utca - Stadion / 14.30	Edzés 15.00 - 17.00 (MŰFŰ)
28	febr 2.	kedd	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 / konditerem / edzés 15.00 - 17.00 (műfű)
29	febr 3.	szerda	TESZTMÉRKŐZÉS 16.15 - Kórház utca	TESZTMÉRKŐZÉS, Bcs.II. - Szeged 2011 18.00 óra
30	febr 4.	csütörtök	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 / edzés 15.00 - 17.00 (műfű)
31	febr 5.	péntek	Kórház utca - Stadion / 14.30	Edzés 15.00 - 17.00 (MŰFŰ)
32	febr 6.	szombat	TESZTMÉRKŐZÉS 8.45 - Kórház utca	TESZTMÉRKŐZÉS, Orosháza - Bcs.II. 11.00 óra
33	febr 7.	vasárnap	PIHENŐNAPI!!!	PIHENŐNAPI!!!
34	febr 8.	hétfő	PIHENŐNAPI!!!	PIHENŐNAPI!!!
35	febr 9.	kedd	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 / konditerem / edzés 15.00 - 17.00 (műfű)
36	febr 10.	szerda	Kórház utca - Stadion / 14.30	Edzés 15.00 - 17.00 (MŰFŰ)
37	febr 11.	csütörtök	Kórház utca - Stadion / 14.30	Edzés 15.00 - 17.00 (MŰFŰ)
38	febr 12.	péntek	Kórház utca - Stadion / 14.30	Edzés 15.00 - 17.00 (MŰFŰ)
39	febr 13.	szombat	Kórház utca - Stadion / 9.30	Edzés 10.00 - 12.00 (MŰFŰ)
40	febr 14.	vasárnap	BAJNOKI MÉRKŐZÉS 12.00 - Kórház utca	BAJNOKI MÉRKŐZÉS, Bcs.II. - H.vásárhely 14.00 óra
41	febr 15.	hétfő	PIHENŐNAPI!!!	PIHENŐNAPI!!!
42	febr 16.	kedd	Kórház utca - Stadion / 14.30	Edzés 15.00 - 17.00 (MŰFŰ)
43	febr 17.	szerda	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 / konditerem / edzés 15.00 - 17.00 (műfű)
44	febr 18.	csütörtök	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 / edzés 15.00 - 17.00 (műfű)
44	febr 19.	péntek	Kórház utca - Stadion / 14.30	Edzés 15.00 - 17.00 (MŰFŰ)
45	febr 20.	szombat	TESZTMÉRKŐZÉS 9.30 - Kórház utca	TESZTMÉRKŐZÉS, Bcs.II.-Szabadkígyós 11.00 óra
46	febr 21.	vasárnap	PIHENŐNAPI!!!	PIHENŐNAPI!!!
47	febr 22.	hétfő	PIHENŐNAPI!!!	PIHENŐNAPI!!!
48	febr 23.	kedd	Kórház utca - Stadion / 14.30	Edzés 15.00 - 17.00 (MŰFŰ)
49	febr 24.	szerda	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 / konditerem / edzés 15.00 - 17.00 (műfű)
50	febr 25.	csütörtök	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 / edzés 15.00 - 17.00 (műfű)
51	febr 26.	péntek	Kórház utca - Stadion / 14.30	Edzés 15.00 - 17.00 (MŰFŰ)
52	febr 27.	szombat	Kórház utca - Stadion / 9.30	Edzés 10.00 - 12.00 (MŰFŰ)
53	febr 28.	vasárnap	BAJNOKI MÉRKŐZÉS 10.00 - Kórház utca	BAJNOKI MÉRKŐZÉS, Paks II. - Bcs.II. 14.00 óra
54	02.29	hétfő	PIHENŐNAPI!!!	PIHENŐNAPI!!!
55	márc 1.	kedd	Kórház utca - Stadion / 14.30	Edzés 15.00 - 17.00 (MŰFŰ)

Jelmagyarázat:

- X -játékos megjelent a foglalkozáson
- -játékos nem jelent meg a foglalkozáson